

premium
Hepashake

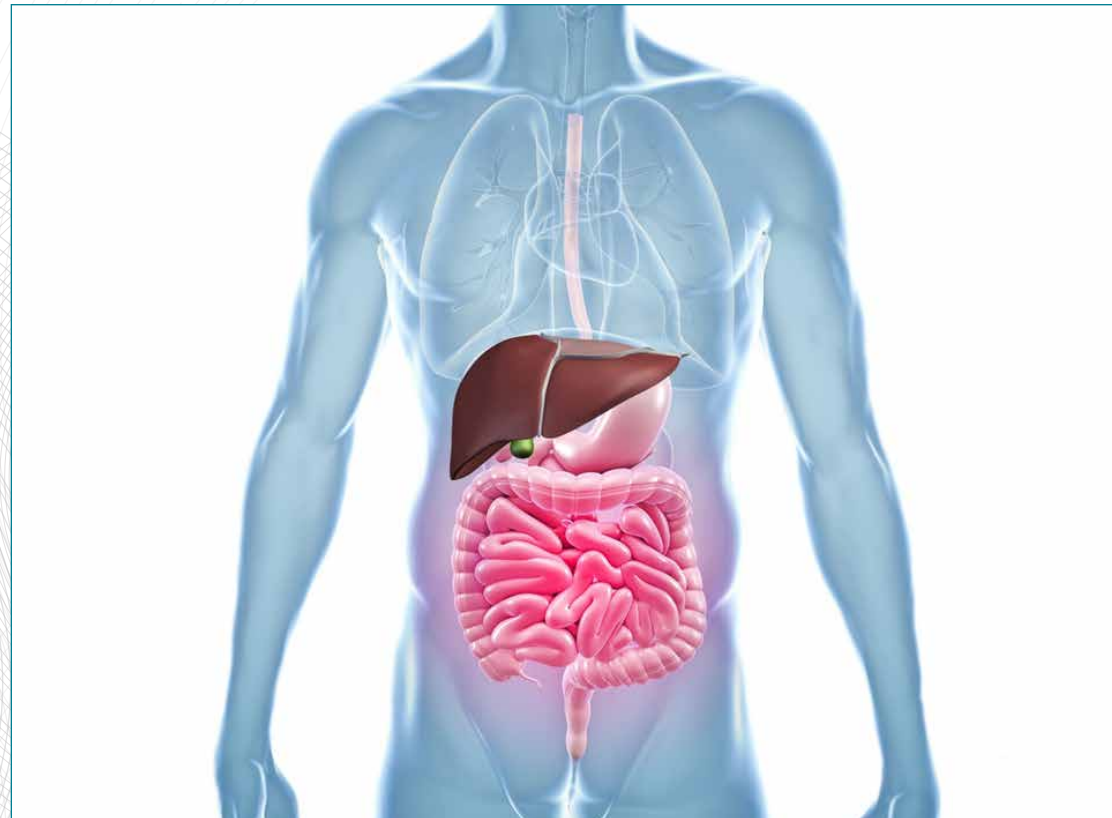
HEPASHAKE MÁJDIÉTA

Üdvözljük, jó újra látni!



premium Hepashake

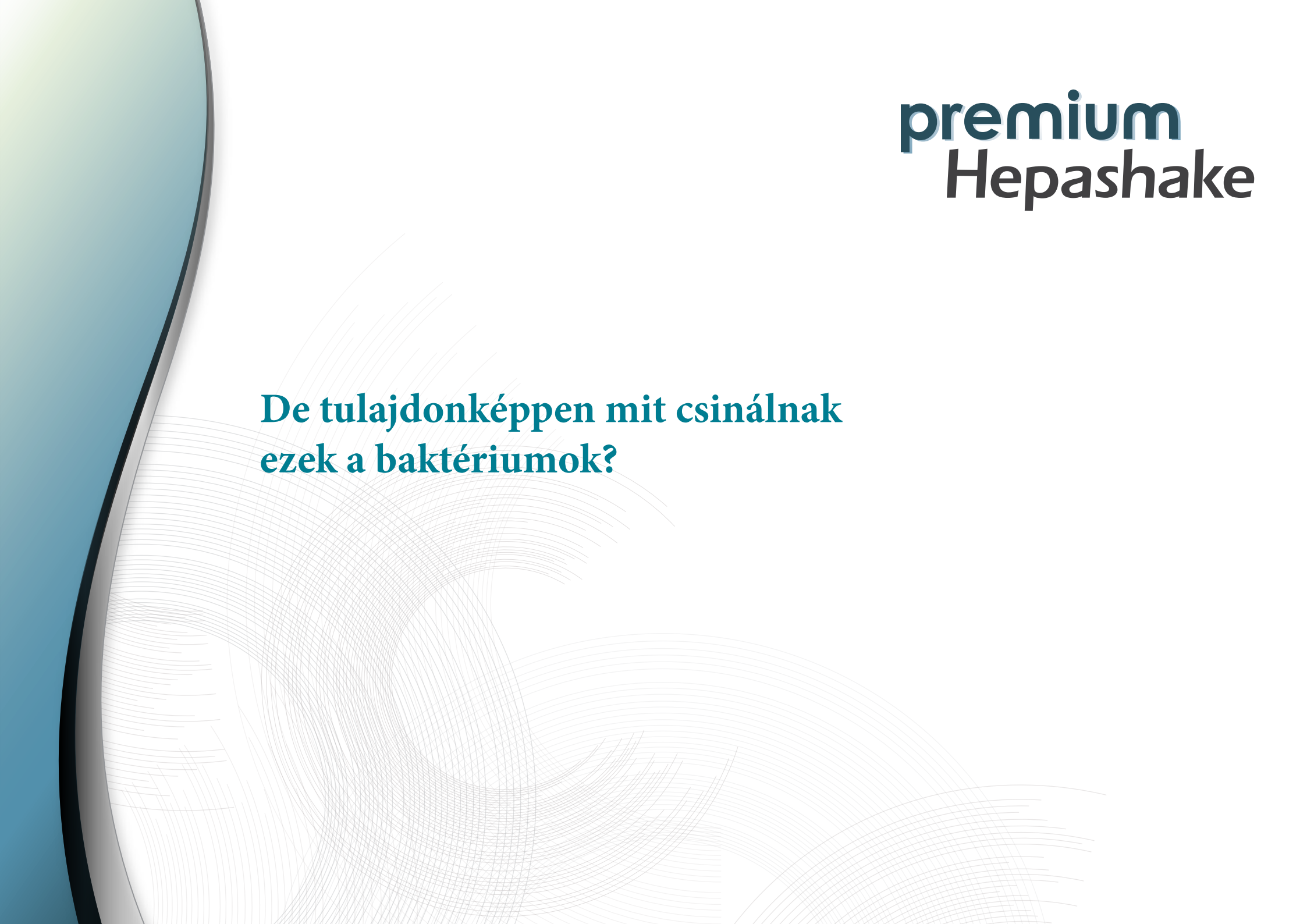
Bélrendszerünk zsírmáj esetén



premium Hepashake

A beleinkben sok kicsi lakótárs él...





premium
Hepashake

**De tulajdonképpen mit csinálnak
ezek a baktériumok?**

premium Hepashake

A baktériumok feladatai

Az immun-
rendszer edzői

Helytartók

A méregte-
lenítés mesterei

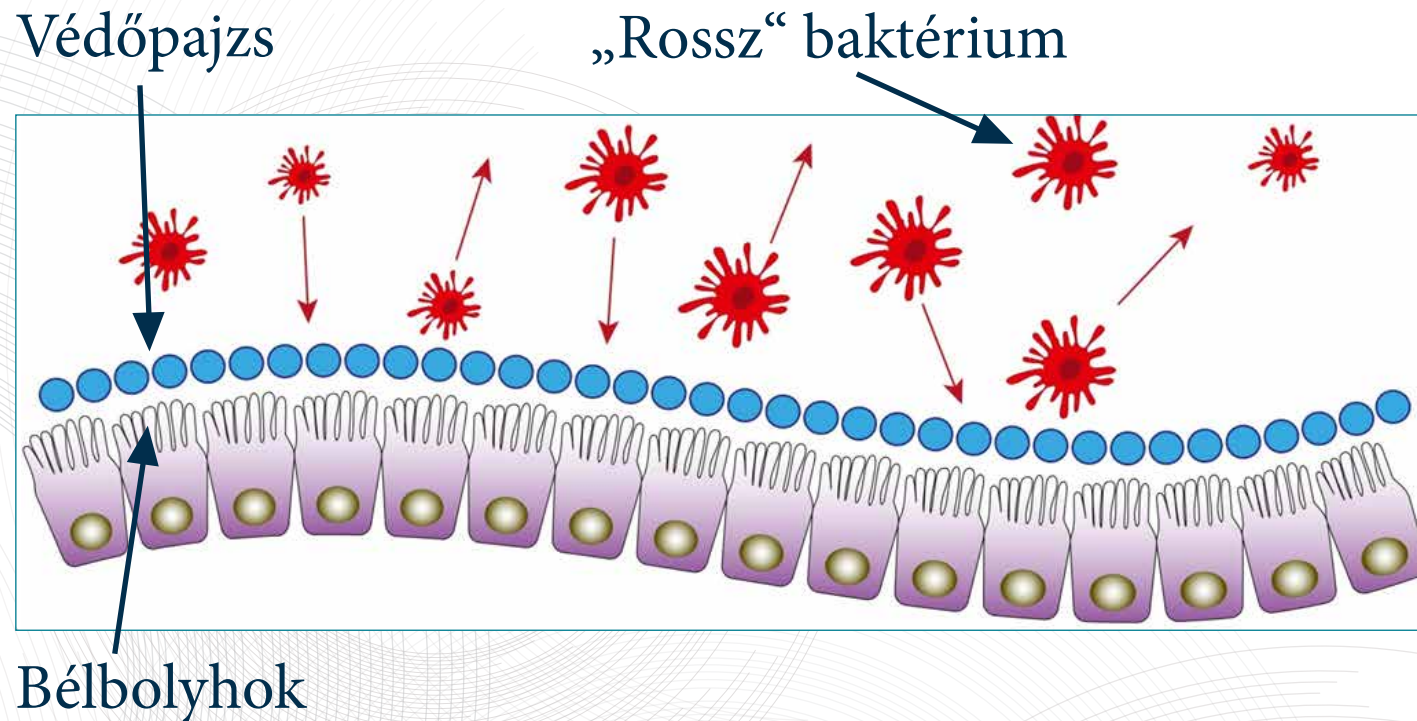


Emésztést
segítők

Ellátók

Vitaminok
előállítói

Egyik fő pajzsunk: bélfal + bélbaktériumok



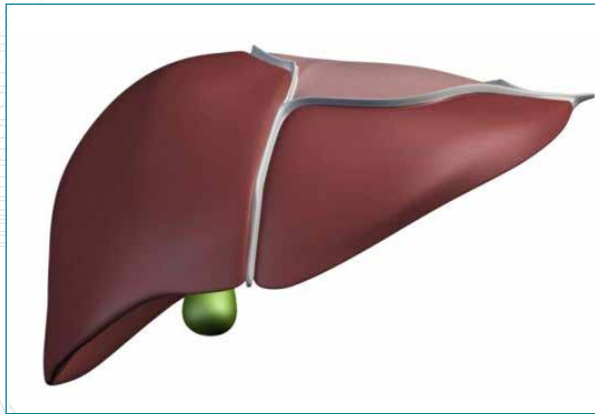
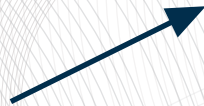
premium Hepashake

A máj – a végső szűrő

Alkohol



Táplálékkal bevitt
méreganyagok



Gyógyszerek
hatóanyagai

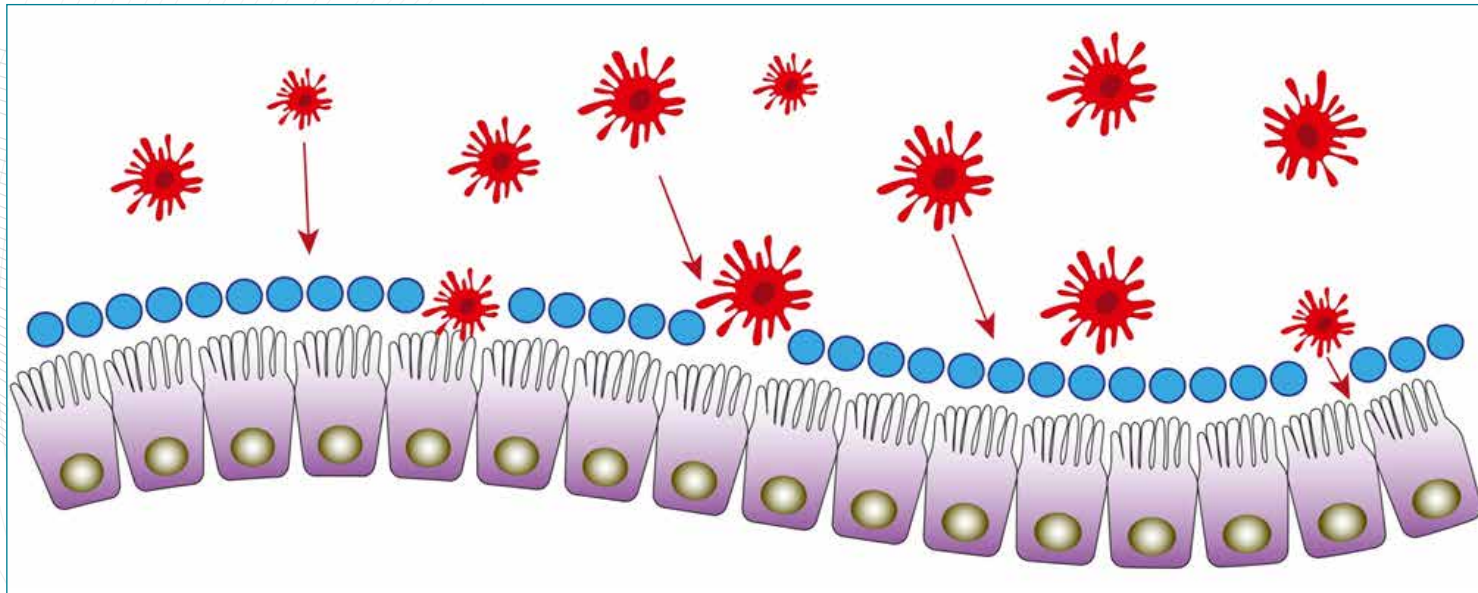


Bakteriális
komponensek



premium Hepashake

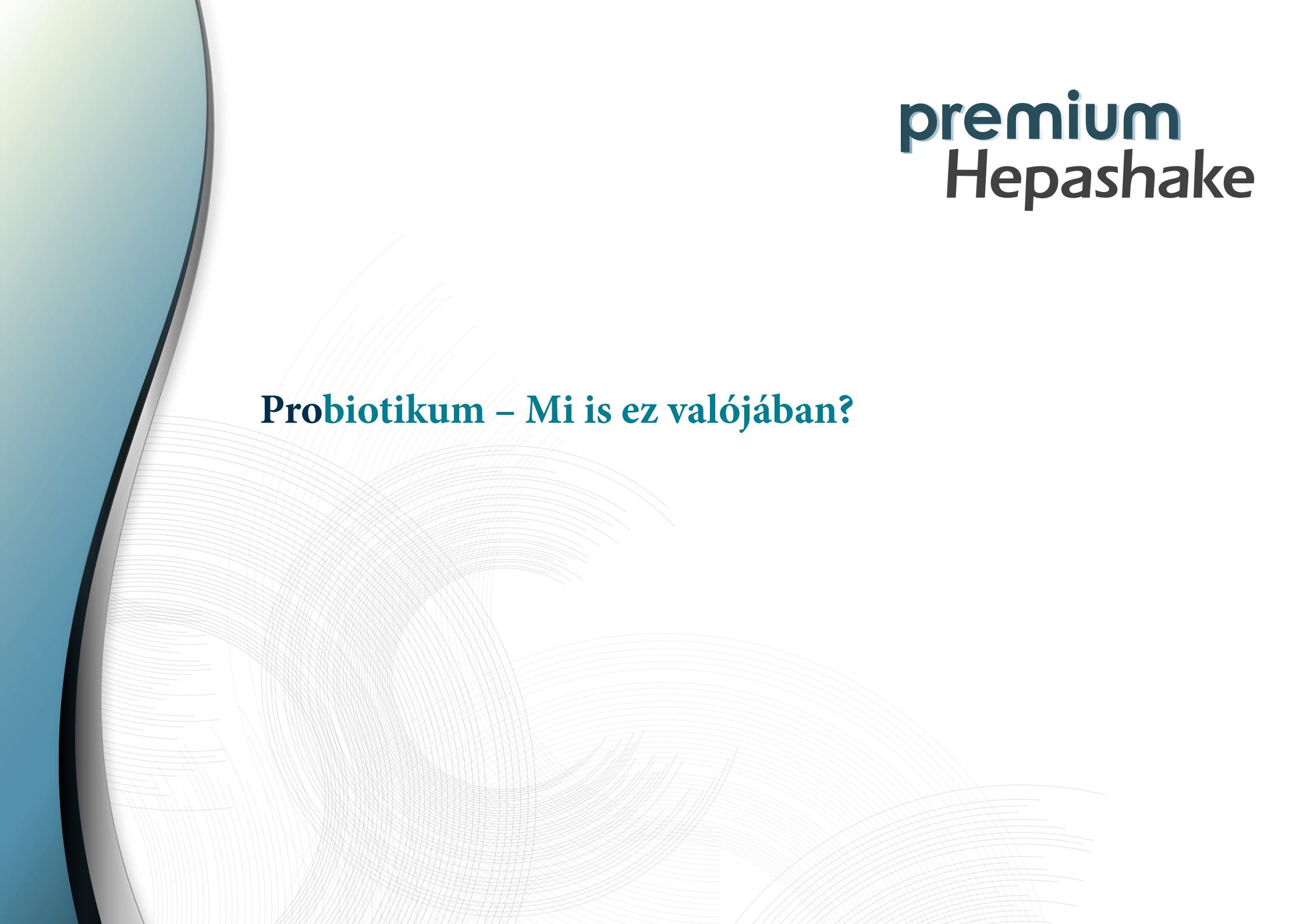
Ha a pajzs omladozik...



premium Hepashake

Hogy erősíthetjük meg a pajzsunkat?





premium
Hepashake

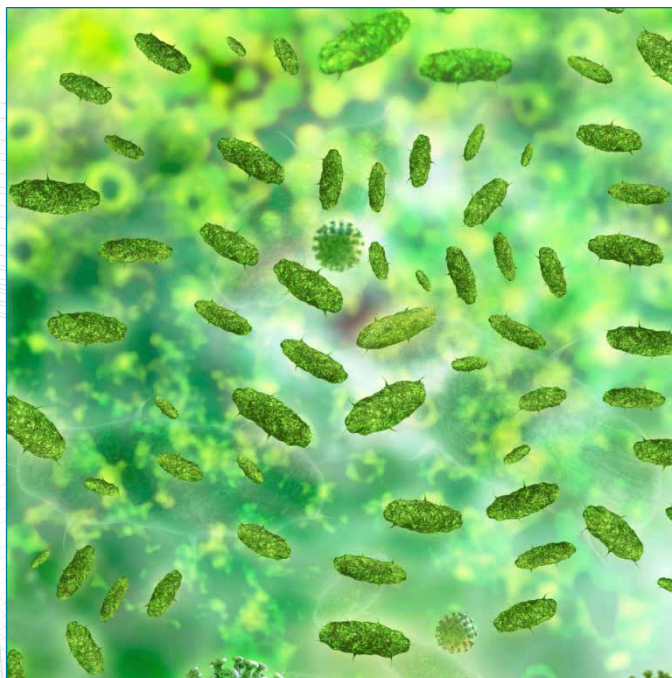
Probiotikum – Mi is ez valójában?

premium Hepashake

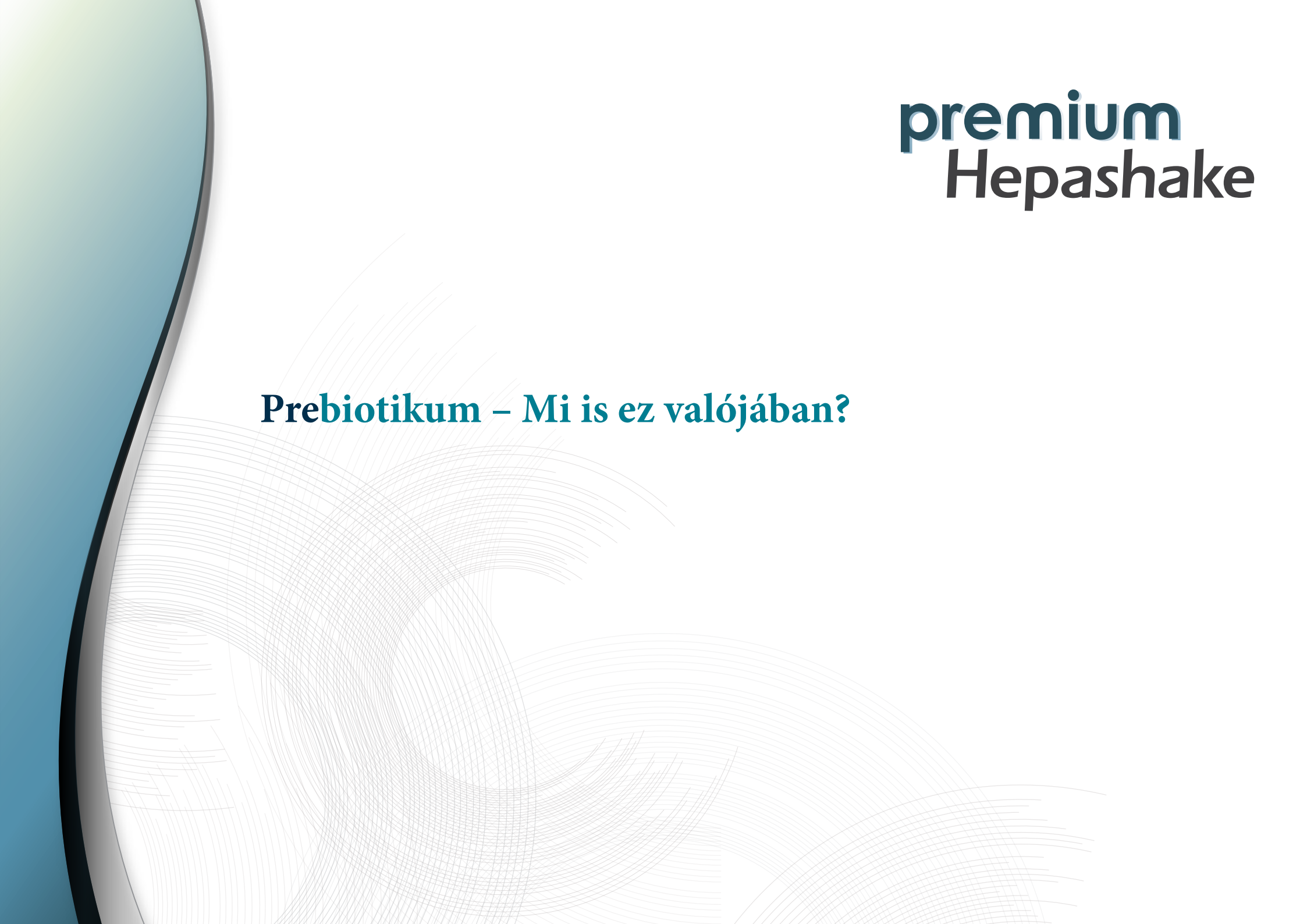
Probiotikum: Jó baktériumok a bél egészségéért

Ápoló

Biztonsági
szolgálat



Jó tanácsadó
és edző



premium
Hepashake

Prebiotikum – Mi is ez valójában?

premium Hepashake

Prebiotikum...



...a táplálék a jó
bélbaktériumok
számára



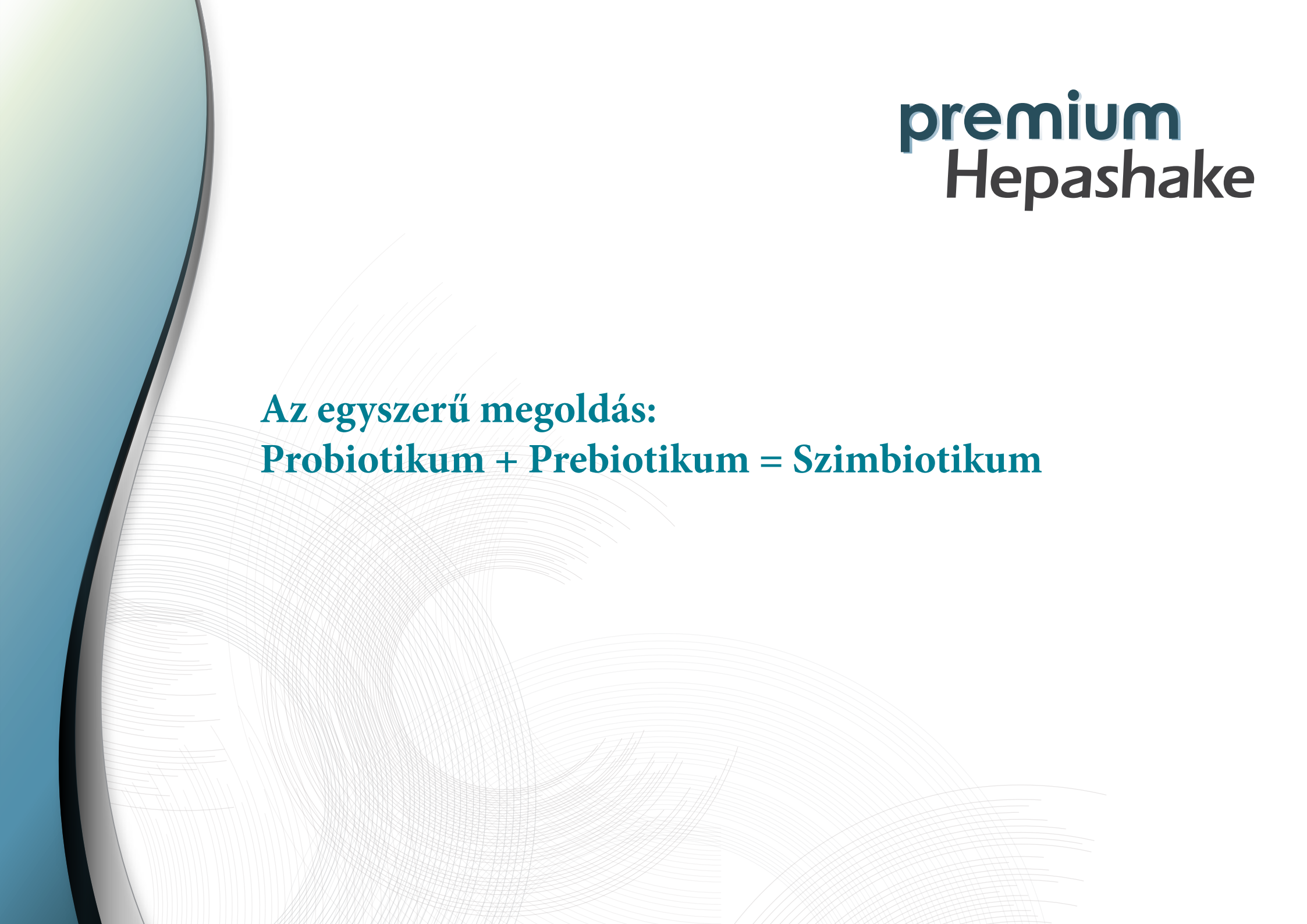
premium Hepashake

Az egészséges bélrendszer két legfontosabb pillére



+





premium
Hepashake

Az egyszerű megoldás:
Probiotikum + Prebiotikum = Szimbiotikum

premium Hepashake

Premium Goodcare Flora 10|20 baktériumkultúrákat tartalmazó étrend-kiegészítő

Jó baktériumok



Ideális 2-es típusú diabétesz és zsírmáj esetén

Premium Goodcare Flora 10|20 **baktériumkultúrákat tartalmazó étrend-kiegészítő**

- 20 milliárd (20×10^9) kolónia építő egység (CFU)- Inulin: 110 mg
- 10 vékony- és vastagbél specifikus törzssel
- Megnövekedett igény esetén optimális ellátást nyújt
- Hatékonysága lehetővé teszi az érdemi rövid távú alkalmazási időt

premium Hepashake

A mája és a bélflórája szeretni fogja! Hepashake csomagban

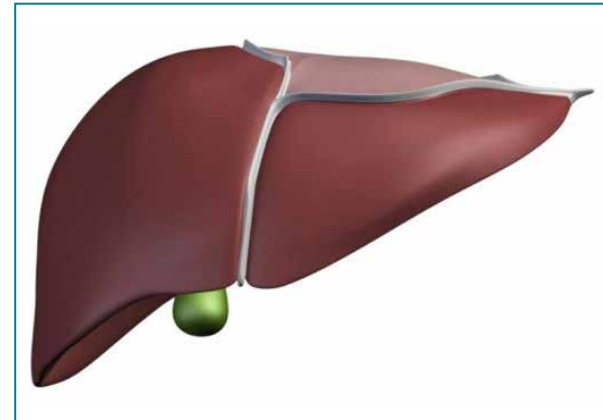
- 3 db **Hepashake** speciális gyógyászati célra szánt élelmiszer
- 1 db **Premium Goodcare D3|2000**
- 1 db **Premium Goodcare Flora 10|20**
- 1 db **haskőrfogatmérő**
- 1 db **pohár**
- 1 db **shaker**



premium Hepashake

Így marad mája tartósan „sovány”

- Sok zöldség
- Cukorban szegény gyümölcs
- Elégséges fehérje
- Kevés szénhidrát
- Magas értékű olaj
- Több Omega-3 zsírsav



Táplálékpiramis

Májbarát tápanyagok a természetből

Ritkán: Feldolgozott gabonák (fehérliszt), édességek

Keveset: teljes kiőrlésű termékek, burgonya, tészta és rizs

Gyakran: tejtermékek, tojás, sovány hús, hal, diófélék és hüvelyesek

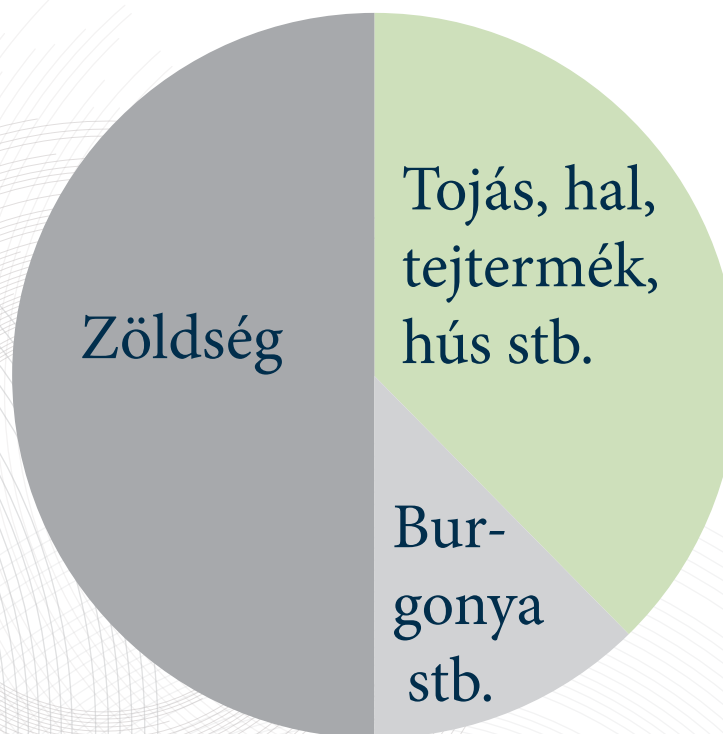
Sokszor: gyümölcsök és keményítőmentes zöldségek olajjal elkészítve

Naponta: körülményektől függően napi 1,5 liter kalóriamentes folyadék az irány



premium Hepashake

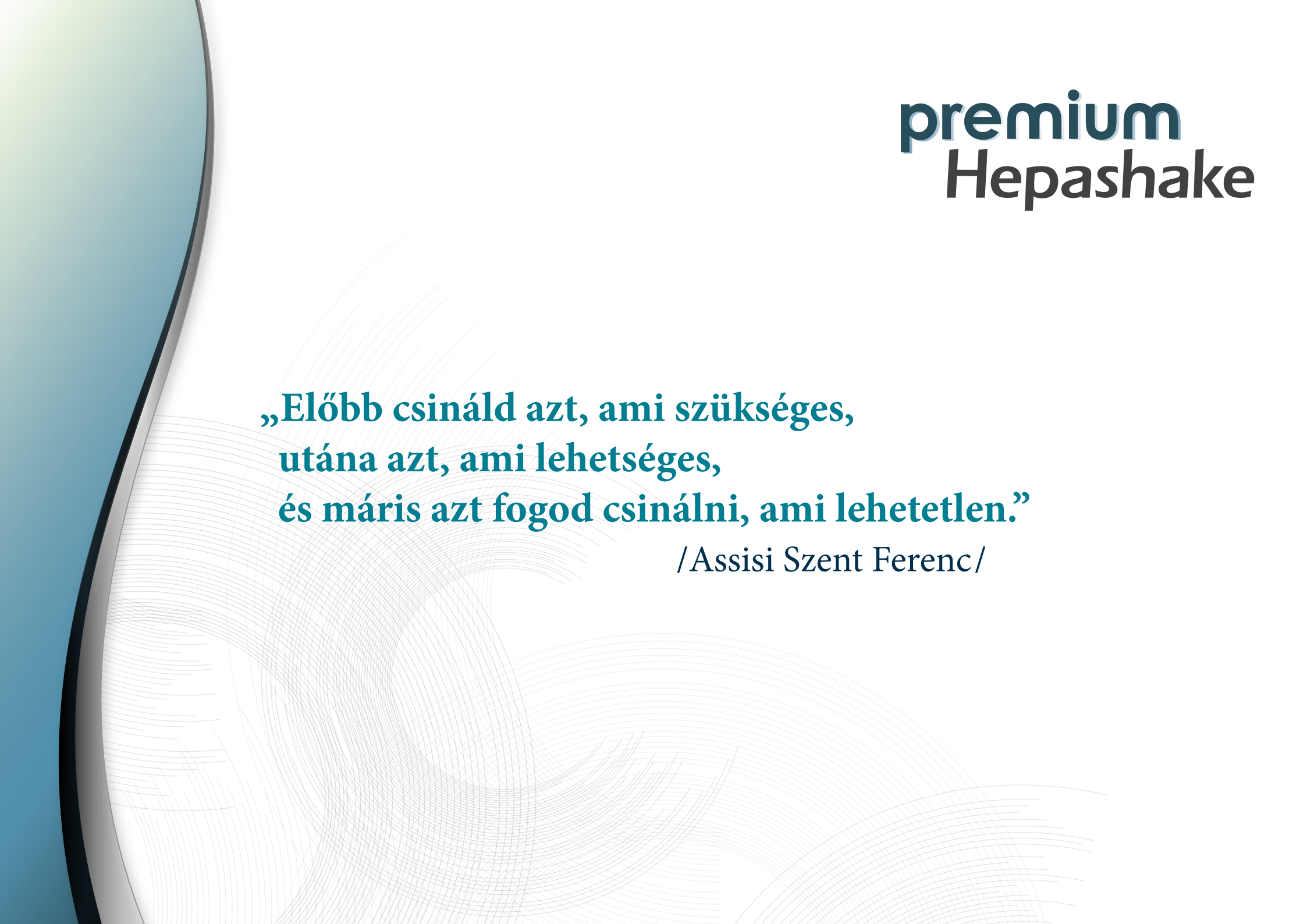
Táplálékpiramis



premium
Hepashake

Van még kérdése?





premium Hepashake

„Előbb csináld azt, ami szükséges,
utána azt, ami lehetséges,
és máris azt fogod csinálni, ami lehetetlen.”

/Assisi Szent Ferenc/



premium
Hepashake

Köszönjük a figyelmét!