

5.

### Zsírtej? Igen, vagy nem?

- Komplex algoritmus az NAFLD-kockázat felbecsléséhez
- Számítási alap
  - BMI - Derékbőség
  - Trigliceridek - Gamma-GT
- FLI ≥ 60: 78%-os kockázat zsírtejra
- FLI < 20: 91%-os valószínűség, hogy nincs zsírtej

#### Zsírtejindex kalkulátor

Testtömeg (kg)

Testmagasság (cm)

BMI (kg/m<sup>2</sup>)

Triglycerid (mmol/l)

GGT (U/L)

Derék kerülete (cm)

A zsírtejindex (FLI)

30 alatti érték: alacsony kockázat  
30-60 közötti érték: közepes kockázat  
60 feletti érték: magas kockázat

Ellenőrizze itt: [www.zsirtejindex.hu](http://www.zsirtejindex.hu)

Ilyen egyszerű!  
Naponta háromszor HEPASHAKE, tejszímmel elkészítve + naponta kétszer zöldség elkészítve

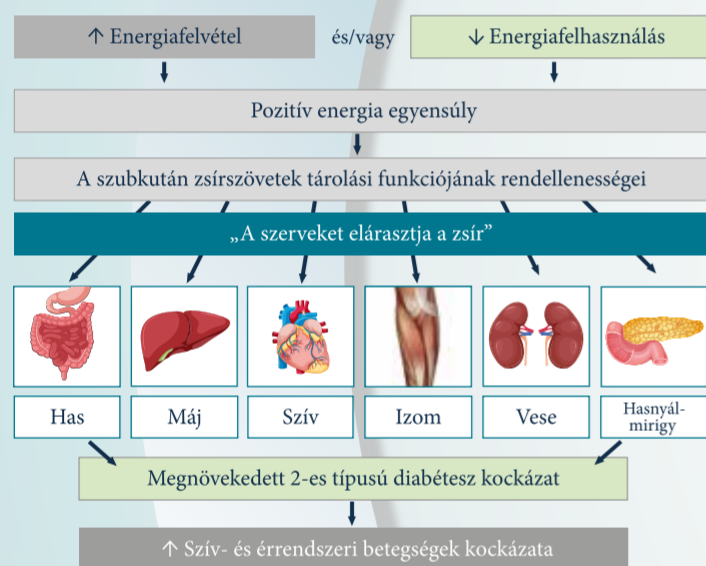


4.

# premium Hepashake

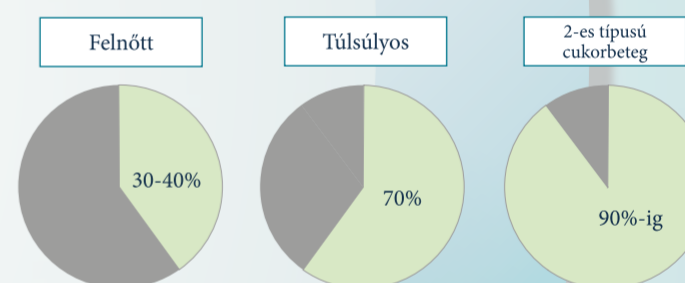
## GYÓGYSZERMENTES MEGOLDÁS A ZSÍRTEJBETEGSÉG ELLEN

### Az „eltévedt zsír” betegé tehet



14 napig naponta 3-szor

### A nem alkoholos zsírtej (röviden: NAFLD) egy gyakori krónikus májbetegség



3.

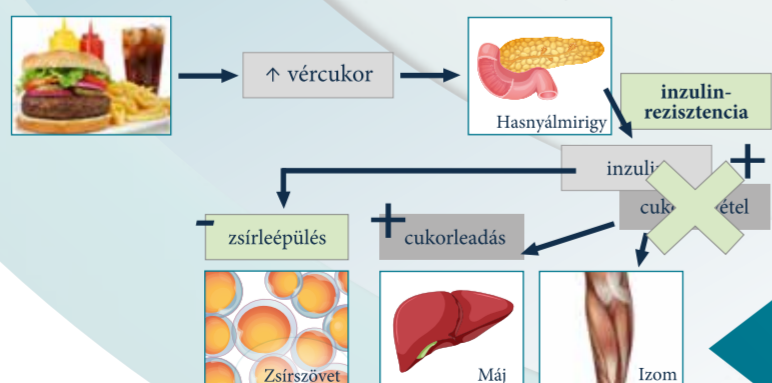


[www.majdieta.hu](http://www.majdieta.hu)  
[www.premiumshop.hu](http://www.premiumshop.hu)

Forgalmazza: Premium Health Concepts Kft., 9400 Sopron, Híd utca 54., +36 30 / 229 2196, office@premiumhealth.hu

1.

### Az inzulin hatását valami megzavarja...



### NAFLD, mint a metabolikus szindróma oka



2.